

**Аннотация
рабочей программы дисциплины (модуля)**

**Б1.Б.16 ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

(название дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом)

**основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки**

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Направленность (профили) История. Право.**

(код и наименование направления подготовки
с указанием направленности (наименования магистерской программы))

Цель освоения дисциплины (модуля) – развитие компетентности бакалавра в области основ здорового образа жизни, формирование мотивации к здоровому образу жизни и необходимость привития навыков здорового образа жизни учащимся, овладение навыками оказания первой помощи при острых заболеваниях и травмах. В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- факторы, определяющие здоровый образ жизни;
- мотивации здоровья и здорового образа жизни; педагогические средства формирования здорового образа жизни учащихся;
- основные признаки нарушения здоровья; признаки неотложных состояний;
- принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах.

Уметь:

- вести индивидуальную и коллективную работу по формированию здорового образа жизни;
- создавать оптимальные условия учебного процесса, способствующие сохранению здоровья; вести индивидуальную и коллективную работу по профилактике и коррекции привычек, наносящих ущерб здоровью;
- оказывать первую помощь при травмах, ранах, кровотечениях;
- проводить простейшие реанимационные мероприятия.

Владеть:

- методиками формирования у учащихся мотивации к здоровому образу жизни;
- методиками формирования у учащихся навыков здорового образа жизни;
- методикой организации профилактических и карантинных мероприятий при угрозе или возникновении инфекционных заболеваний

Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю):

- способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9)
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6)

Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП:

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части образовательной программы по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки). Направленность (профили): История. Право.

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» представляет собой методологическую базу для усвоения студентами содержания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам):

1. Причины заболеваемости и травматизма. Здоровье. Факторы риска для здоровья.
2. Аддиктивное поведение и его профилактика.
3. Понятие о микробиологии и эпидемиологии. Меры профилактики инфекционных заболеваний.
4. Первая помощь при несчастных случаях и травмах.